



EL CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE
ESTÁNDAR INTERNACIONAL

LA LISTA DE PROHIBICIONES

2026

Esta Lista entrará en vigor el 1 de enero de 2026

El texto oficial de la Lista de Prohibiciones será mantenido por la AMA y será publicado en inglés y francés. En caso de discrepancia entre la versión inglesa y las traducciones, la versión inglesa publicada en www.wada-ama.org prevalecerá.

ÍNDICE

Tenga en cuenta que la lista de ejemplos de condiciones médicas a continuación no es inclusiva.

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE

S0 Substancias no aprobadas.....	4
S1 Agentes anabolizantes.....	5
Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. hipogonadismo masculino.	
S2 Hormonas peptídicas, factores de crecimiento, sustancias afines y miméticos	7
Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. anemia, hipogonadismo masculino, deficiencia de hormona del crecimiento.	
S3 Agonistas beta-2.....	9
Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. asma y otros trastornos respiratorios.	
S4 Moduladores hormonales y metabólicos	10
Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. cáncer de mama, diabetes, infertilidad (femenina), síndrome de ovario poliquístico.	
S5 Diuréticos y agentes enmascarantes.....	12
Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. insuficiencia cardíaca, hipertensión.	
M1 – M2 – M3 Métodos Prohibidos	13

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN-COMPETICIÓN

S6 Estimulantes	15
Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. anafilaxia, trastornos por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), síntomas de resfriado y gripe.	
S7 Narcóticos	17
Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. dolor, incluso por lesiones musculoesqueléticas.	
S8 Canabinoides.....	18
S9 Glucocorticoides	19
Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. alergia, anafilaxia, asma, enfermedad inflamatoria intestinal.	

SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN CIERTOS DEPORTES

P1 Betabloqueantes	20
Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. insuficiencia cardíaca, hipertensión.	
ÍNDICE	21

LA LISTA DE PROHIBICIONES 2026

EL CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE

ENTRADA EN VIGOR EL 1 DE ENERO DE 2026.

Introducción

La *Lista de Prohibiciones* es un *Estándar Internacional* obligatorio del Programa Mundial Antidopaje.

La *Lista* se actualiza anualmente tras un extenso proceso de consulta facilitado por la AMA. La fecha de entrada en vigor de la *Lista* es el 1 de enero de cada año.

La AMA mantendrá el texto oficial de la *Lista de Prohibiciones* y se publicará en inglés y francés. En caso de conflicto entre las versiones inglesa y francesa, prevalecerá la versión inglesa.

A continuación, se explican algunos términos utilizados en esta *Lista de Prohibiciones*:

Prohibido En Competición

Salvo que la AMA hubiera aprobado un período diferente para un deporte determinado, el período *En competición* será en principio el período que comience justo antes de la medianoche (a las 11:59 p.m.) del día anterior a una *Competición* en la que el *Deportista* está programado para participar hasta el final de la *Competición* y el proceso de recolección de *Muestras*.

Prohibido Siempre

Esto significa que la sustancia o método está prohibido durante y fuera de la *Competición* según se define en el *Código*.

Específica y No-Específica

De acuerdo a lo establecido en el Artículo 4.2.2 del *Código Mundial Antidopaje*, “para los propósitos de la aplicación del Artículo 10, todas las *Sustancias Prohibidas* serán *Sustancias Específicas* excepto aquellas identificadas en la *Lista de Prohibiciones*. Ningún *Método Prohibido* será un *Método Específico* a menos que esté específicamente identificado como un *Método Específico* en la *Lista de Prohibiciones*”. Según el comentario al artículo, “las *Sustancias y Métodos Específicos* identificados en el Artículo 4.2.2 no deben considerarse de ninguna manera menos importantes o peligrosos que otras sustancias o métodos de dopaje. Más bien, son simplemente sustancias y métodos que tienen más probabilidades de haber sido consumidos o utilizados por un *Deportista* con un propósito distinto al de mejorar el rendimiento deportivo”.

Substancias de Abuso

Conforme al Artículo 4.2.3 del *Código*, las *Sustancias de Abuso* son sustancias que se identifican como tales porque con frecuencia se abusa de ellas en la sociedad fuera del contexto del deporte. Las siguientes son designadas como *Sustancias de Abuso*: cocaína, diamorfina (heroína), metilendioximetanfetamina (MDMA / “éxtasis”), tetrahidrocanabinol (THC).

Publicado por :

Agencia Mundial Antidopaje
Place Victoria, 800, rue du Square-
Victoria, bureau 1700
Montreal, Québec
H3C 0B4 Canadá
Sitio web: www.wada-ama.org

Teléfono. : +1 514 904 9232
Fax: +1 514 904 8650
Correo electrónico: code@wada-ama.org

SO SUSTANCIAS NO APROBADAS

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Todo fármaco no incluido en ninguna de las siguientes secciones de la *Lista* y sin aprobación vigente por ninguna autoridad gubernamental regulatoria de la salud para uso terapéutico en humanos (por ej. drogas en desarrollo clínico o preclínico o discontinuadas, drogas de diseño, sustancias aprobadas solamente para uso veterinario) están siempre prohibidas.

Esta clase abarca muchas sustancias diferentes, incluyendo pero sin limitarse al BPC-157, 2,4-dinitrofenol (DNF), los activadores de la troponina (p. ej. Reldesemtiv y Tirasemtiv) y los estabilizadores del complejo receptor 1 de rianodina-calstabina [p.ej. S-107, S48168 (ARM210)].

S1 AGENTES ANABOLIZANTES

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias No Específicas*.

Se prohíben los agentes anabolizantes.

S1.1. ESTEROIDES ANABOLIZANTES ANDROGÉNICOS

Cuando son administrados exógenamente, incluyendo, pero sin limitación, a:

- 1-androstenediol (5 α -androst-1-en-3 β , 17 β -diol)
- 1-androstenediona (5 α -androst-1-en-3, 17-diona)
- 1-androsterona (3 α -hidroxi-5 α -androst-1-en-17-ona)
- 1-epiandrosterona (3 β -hidroxi-5 α -androst-1-ene-17-ona)
- 1-testosterona (17 β -hidroxi-5 α -androst-1-en-3-ona)
- 4-androstendiol (androst-4-en-3 β ,17 β -diol)
- 4-hidroxitestosterona (4,17 β -dihidroxiandrost-4-en-3-ona)
- 5-androstendiona (androst-5-en-3,17-diona)
- 7 α -hidroxi-DHEA
- 7 β -hidroxi-DHEA
- 7-ceto-DHEA
- 11 β -metil-19-nortestosterona
- 17 α -metilepitostanol (epistano)
- 19-norandrostendiol (ester-4-en-3,17-diol)
- 19-norandrostendiona (ester-4-en-3,17-diona)
- androst-4-en-3,11,17-triona (11-cetoandrostendiona, adrenosterona)
- androstanolona (5 α -dihidrotestosterona, 17 β -hidroxi-5 α -androstan-3-ona)
- androstendiol (androst-5-en-3 β ,17 β -diol)
- androstendiona (androst-4-en-3,17-diona)
- bolasterona
- boldenona
- boldiona (androsta-1,4-dieno-3,17-diona)
- calusterona
- clostebol
- danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 α -ol)
- dehidroclorometiltestosterona (4-cloro-17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona)
- desoximetiltestosterona (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol y 17 α -metil-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- dimetandrolona (7 α ,11 β -dimetil-19-nortestosterona)
- drostanolona
- epiandrosterona (3 β -hidroxi-5 α -androstan-17-ona)
- epi-dihidrotestosterona (17 β -hidroxi-5 β -androstan-3-ona)
- epitestosterona
- estanozolol
- estembolona
- etilestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- fluoximesterona
- formebolona
- furazabol (17 α -metil-[1,2,5 oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- gestrinona
- mestanolona
- mesterolona
- metandienona (17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona)

S1 AGENTES ANABOLIZANTES (continuación)

S1.1. ESTEROIDES ANABOLIZANTES ANDROGÉNICOS (EAA) (continuación)

- metandriol
- metasterona (17 β -hidroxi-2 α , 17 α -dimetil-5 α -androstan-3-ona)
- metenolona
- metil-1-testosterona (17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-ona)
- metilclostebol
- metildienolona (17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-ona)
- metilnortestosterona (17 β -hidroxi-17 α -metilestr-4-en-3-ona)
- metiltestosterona
- metribolona (metiltrienolona, 17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-ona)
- mibolerona
- nandrolona (19-nortestosterona)
- norboletona
- norclostebol (4-cloro-17 β -ol-estr-4-en-3-ona)
- noretandrolona
- oxabolona
- oxandrolona
- oximesterona
- oximetonona
- prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 β -hidroxiandrost-5-en-17-ona)
- prostanozol (17 β -[(tetrahidropiran-2-il)oxi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan)
- quimbolona
- testosterone
- tetrahidrogestrinona (17-hidroxi-18a-homo-19-nor-17 α pregna-4,9,11-trien-3-ona)
- tibolona
- trembolona (17 β -hidroxiester-4,9,11-trien-3-ona)
- trestolona (7 α -metil-19-nortestosterona, MENT)

y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares incluyendo sus ésteres.

S1.2. OTROS AGENTES ANABOLIZANTES

Incluyen, pero no se limitan a:

Clenbuterol, moduladores selectivos del receptor de andrógeno (SARMs[§], p. ej. andarina, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarina), RAD140, S-23 y YK-11), osilodrostat, ractopamina, zeranol y zilpaterol.

[§] todas las siglas de las sustancias, para mayor universalidad, están en inglés

S2

HORMONAS PEPTÍDICAS, FACTORES DE CRECIMIENTO, SUSTANCIAS AFINES Y MIMÉTICOS

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias No Específicas*.

Las siguientes sustancias, y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares, están prohibidas:

S2.1. ERITROPOYETINAS (EPO) Y AGENTES QUE AFECTAN LA ERITROPOYESIS

Incluyendo, pero no limitándose a:

- S2.1.1 Agonistas del receptor de eritropoyetina p. ej. darbepoyetina (dEPO); eritropoyetinas (EPO); Constructos derivados de EPO [p. ej. EPO-Fc; metoxi-polietilenglicol epoyetina beta (CERA)]; agentes miméticos de EPO y sus constructos (p. ej. CNTO 530, peginesatide y pegmolesatida).
- S2.1.2 Agentes activadores del factor inducible por hipoxia (HIF[§]), p. ej. cobalto, daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934), roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenón.
- S2.1.3 Inhibidores de GATA[§], p. ej. K-11706.
- S2.1.4 Inhibidores de la señalización del Factor de Crecimiento Transformador (TGF)- β [§], p. ej. luspatercept; sotatercept.
- S2.1.5 Agonistas del receptor de reparación innato, p. ej. Asialo-EPO; EPO carbamilada.

[§] todas las siglas de las sustancias, para mayor universalidad, están en inglés

S2

HORMONAS PEPTÍDICAS, FACTORES DE CRECIMIENTO, SUSTANCIAS AFINES Y MIMÉTICOS (continuación)

S2.2. HORMONAS PEPTÍDICAS Y SUS FACTORES DE LIBERACIÓN

S2.2.1 Péptidos estimulantes de la testosterona en hombres, incluyendo, pero no limitándose a:

- gonadotrofina coriónica (CG[§]) ,
- hormona Luteinizante (LH[§]),
- hormona liberadora de la gonadotrofina (GnRH[§], gonadorelina) y análogos agonistas (p. ej. buserelina, deslorelin, goserelina, histrelina, leuprorelina, nafarelina y triptorelina),
- kisspeptina y sus análogos agonistas

S2.2.2 Corticotrofinas y sus factores de liberación, p. ej. Corticorelina y Tetrocosactida

S2.2.3 Hormona de Crecimiento (GH[§]), sus análogos y fragmentos, incluyendo, pero no limitándose a:

- Análogos de la Hormona de Crecimiento, p. ej. Ionapecsomatropina, somapacitan y somatrogan
- Fragmentos de la Hormona de Crecimiento, p. ej. AOD-9604 y hGH 176-191;

S2.2.4 Factores de liberación de la Hormona de Crecimiento, incluyendo, pero no limitándose a:

- Hormona de Liberación de la Hormona de Crecimiento (GHRH[§]) y sus análogos, p. ej. CJC- 1293, CJC-1295, sermorelina y tesamorelina;
- Secretagogos de la Hormona de Crecimiento (GHS[§]) p. ej. y sus miméticos, p. ej. anamorelina, capromorelina, ibutamoren (MK-677), ipamorelina, lenomorelina (grelina), macimorelina y tabimorelina;
- Péptidos Liberadores de la Hormona de Crecimiento (GHRPs[§]), p. ej. alexamorelina, examorelina (hexarelina), GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelina), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 y GHRP-6.

S2.3. FACTORES DE CRECIMIENTO Y MODULADORES DE FACTORES DE CRECIMIENTO

Incluyendo, pero no limitándose a:

- Factor de Crecimiento Derivado de Plaquetas (PDGF[§])
- Factor de Crecimiento de Tipo Insulínico-I (IGF-I[§]) y sus análogos
- Factores de Crecimiento Fibroblásticos (FGFs[§])
- Factor de Crecimiento del Endotelio Vascular (VEGF[§])
- Factor de Crecimiento de Hepatocitos (HGF[§])
- Factores Mecánicos de Crecimiento (MGF[§])
- Timosina-β4 y sus derivados por ej. TB-500

y otros factores de crecimiento o moduladores de factores de crecimiento adicionales que afecten la síntesis/degradación proteica del músculo, tendón o ligamento, la vascularización, la utilización de energía, la capacidad regenerativa o el cambio de tipo de fibra muscular.

[§] todas las siglas de las sustancias, para mayor universalidad, están en inglés

S3 AGONISTAS BETA-2

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Todos los agonistas beta-2 selectivos y no selectivos, incluidos todos los isómeros ópticos, están prohibidos.

Estos incluyen, pero no se limitan a:

- | | | | |
|----------------|------------------|---------------|----------------------------------|
| • arformoterol | • indacaterol | • reproterol | • tretoquinol
(trimetiquinol) |
| • fenoterol | • levosalbutamol | • salbutamol | • tulobuterol |
| • formoterol | • olodaterol | • salmeterol | • vilanterol |
| • higenamina | • procaterol | • terbutalina | |

EXCEPTO

- salbutamol por inhalación: dosis máxima de 1600 microgramos cada 24 horas, en dosis divididas que no excedan 600 microgramos a lo largo de 8 horas empezando con cualquier dosis;
- formoterol por inhalación: dosis máxima liberada de 54 microgramos cada 24 horas en dosis divididas que no excedan 36 microgramos a lo largo de 12 horas empezando con cualquier dosis;
- salmeterol por inhalación: dosis máxima de 200 microgramos cada 24 horas en dosis divididas que no excedan 100 microgramos a lo largo de 8 horas empezando con cualquier dosis;
- vilanterol por inhalación: dosis máxima de 25 microgramos cada 24 horas.

NOTA

La presencia urinaria de salbutamol en una concentración mayor de 1000 ng/mL o de formoterol en una concentración mayor de 40 ng/mL no es consistente con el uso terapéutico de la sustancia y por tanto se considerará un *Resultado Analítico Adverso* (RAA) a menos que el (la) *Deportista* demuestre por medio de un estudio farmacocinético controlado que el resultado anormal fue consecuencia de una dosis terapéutica (por inhalación) hasta la dosis máxima indicada anteriormente.

S4 MODULADORES HORMONALES Y METABÓLICOS

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Las Sustancias Prohibidas de las clases S4.1 y S4.2 son Sustancias Específicas. Las de las clases S4.3 y S4.4 son Sustancias No Específicas.

Los moduladores hormonales y metabólicos siguientes están prohibidos:

S4.1. INHIBIDORES DE LA AROMATASA

Incluyen, pero no se limitan a:

- 2-androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol)
- 2-androstenona (5 α -androst-2-en-17-ona)
- 2-fenilbenzo[h]chromen-4-ona
(α -naftoflavona; 7,8-benzoflavona)
- 3-androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-androstenona (5 α -androst-3-en-17-ona)
- 4-androsten-3,6,17 triona (6-oxo)
- aminoglutetimida
- anastrozol
- androsta-1,4,6-trien-3, 17-diona (androstatriendiona)
- androsta-3,5-dien-7, 17-diona (arimistano)
- exemestano
- formestano
- letrozol
- testolactona

S4.2. SUSTANCIAS ANTI-ESTROGÉNICAS [ANTI-ESTRÓGENOS Y MODULADORES SELECTIVOS DE LOS RECEPTORES DE ESTRÓGENO (SERMS)]

Incluyen, pero no se limitan a:

- bazedoxifeno
- clomifeno
- ciclofenil
- elacestrant
- fulvestrant
- ospemifeno
- raloxifeno
- tamoxifeno
- toremifeno

S4 MODULADORES HORMONALES Y METABÓLICOS

(continuación)

S4.3. AGENTES QUE PREVIENEN LA ACTIVACIÓN DEL RECEPTOR IIB DE LA ACTIVINA

Incluyen, pero no se limitan a:

- anticuerpos anti-receptor IIB de la activina (p. ej. bimagrumab)
- anticuerpos neutralizantes de la activina-A
- competidores del receptor IIB de la activina tales como
 - receptores señuelos de la activina (por ej. ACE-031)
- inhibidores de la miostatina tales como:
 - agentes que reducen o ablacionan la expresión de la miostatina
 - anticuerpos neutralizantes de la miostatina o de su precursor (p. ej. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)
 - proteínas ligantes de la miostatina (p. ej. folistatina, propéptido de la miostatina)

S4.4. MODULADORES METABÓLICOS

S4.4.1 Activadores de la proteína quinasa activada por el AMP (AMPK[§]), p. ej. 5-N,6-N-bis(2-fluorofenil)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pirazina-5,6-diamina (BAM15), AICAR, marco abierto mitocondrial de lectura de la región 12S del ARN ribosómico tipo-c (MOTS-c[§]); y agonistas del receptor activado por proliferadores de peroxisomas delta (PPAR δ [§]), p.ej. ácido 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil)tiazol-5-il)metiltio)fenoxi) acético (GW 1516, GW501516) y agonistas de Rev-erba , p.ej. SR9009, SR9011

S4.4.2 Insulinas e insulino-miméticos (p. ej S519, S597)

S4.4.3 Meldonium

S4.4.4 Trimetazidina

[§] todas las siglas de las sustancias, para mayor universalidad, están en inglés

S5 DIURÉTICOS Y AGENTES ENMASCARANTES

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Todos los diuréticos y agentes enmascarantes, incluidos todos los isómeros ópticos, p. ej. d- y l cuando corresponda están prohibidos.

Incluyen, pero no se limitan a:

- Diuréticos tales como:

Acetazolamida; ácido etacrínico; amilorida; bumetanida; canrenona; clortalidona; espironolactona; furosemida; indapamida; metolazona; tiazidas, p. ej. bendroflumetiazida, clorotiazida e hidroclorotiazida; torasemida; triamtereno; xipamida

- Vaptanos, p. ej., conivaptán, mozavaptán, tolvaptán

- Expansores del plasma por administración endovenosa tales como:

albúmina, dextrano, hidroxietilalmidón y manitol;

- Desmopresina;

- Probenecida.

y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.



EXCEPTO

- Drosipirenona; pamabrom; y administración oftálmica tópica de los inhibidores de la anhidrasa carbónica (p. ej. la dorzolamida y la brinzolamida).
- Administración local de felipresina en anestesia dental.



NOTA

La detección en una *Muestra del Deportista* en todo momento o *En Competición*, según corresponda, de cualquier cantidad de las siguientes sustancias umbral: formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina y pseudoefedrina, en combinación con un diurético u agente enmascarante (excepto la administración oftálmica tópica de los inhibidores de la anhidrasa carbónica o la administración local de felipresina en anestesia dental) será considerada como un *Resultado de Análisis Anormal* (RAA) salvo si el *Deportista* posee una *Autorización de Uso Terapéutico* (AUT) para dicha sustancia además de aquella otorgada para el diurético u agente enmascarante.

MÉTODOS PROHIBIDOS

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Todos los *Métodos Prohibidos* en esta clase son *No Específicos*, excepto los *Métodos* en M2.2. los cuales son *Métodos Específicos*.

M1. MANIPULACIÓN DE SANGRE Y COMPONENTES SANGUÍNEOS

Lo siguiente está prohibido:

- M1.1** La *Administración* o reintroducción de cualquier cantidad de sangre autóloga, alogénica (homóloga) o heteróloga o de productos de hematíes de cualquier origen en el sistema circulatorio.

La extracción de sangre o de componentes sanguíneos (incluyendo por aféresis) excepto cuando es realizada para 1) fines analíticos incluyendo análisis médicos o *Control Antidopaje*, o para 2) donación en un centro de donación acreditado por la autoridad reguladora pertinente del país en el que opera.

- M1.2.** Mejora artificial de la captación, el transporte o la transferencia de oxígeno. Esto incluye, pero no se limita, a:
productos químicos perfluorados; efaproxiral (RSR13), voxelotor y los productos de hemoglobina modificada, p. ej., productos basados en sustitutos de la hemoglobina o en hemoglobina microencapsulada, excluyendo el oxígeno suplementario por inhalación.
- M1.3.** Cualquier forma de manipulación intravascular de la sangre o componentes sanguíneos por medios químicos o físicos.
- M1.4** El uso de sistemas o equipos de reinspiración para administrar monóxido de carbono, salvo que se realice como procedimiento diagnóstico bajo la supervisión de un profesional médico o científico.

M2. MANIPULACIÓN QUÍMICA Y FÍSICA

Lo siguiente está prohibido:

- M2.1.** La *Manipulación*, o el *Intento de Manipulación*, con el fin de alterar la integridad y validez de las *Muestras* tomadas durante el *Control Antidopaje*.

Incluye, pero no se limita a:

La sustitución y/o adulteración de la *Muestra*, p. ej. adición de proteasas a la *Muestra*.

- M2.2.** Las infusiones intravenosas y/o inyecciones de más de un total de 100 mL cada 12 horas excepto aquellas legítimamente recibidas en el curso de tratamientos hospitalarios, procedimientos quirúrgicos o exámenes diagnósticos clínicos.

MÉTODOS PROHIBIDOS

(continuación)

M3. DOPAJE GENÉTICO Y DE CÉLULAS

Lo siguiente, con el potencial de mejorar el rendimiento deportivo, está prohibido:

- M3.1. El uso de ácidos nucleicos o análogos de ácidos nucleicos que puedan alterar las secuencias genómicas y/o la expresión de genes por cualquier mecanismo. Esto incluye, pero no se limita, a las tecnologías de edición de genes, silenciamiento de genes y transferencia de genes.
- M3.2. El uso de células normales o genéticamente modificadas o componentes celulares (p. ej. núcleos y organelos tales como las mitocondrias y los ribosomas).

S6 ESTIMULANTES

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*, excepto aquellas en S6.A, que son *Sustancias No Específicas*.

Sustancias de Abuso en esta sección: cocaína y metilendioximetanfetamina (MDMA / “éxtasis”)

Todos los estimulantes incluidos todos los isómeros ópticos, p. ej. d- y l- cuando corresponda, están prohibidos.

Los estimulantes incluyen:

S6.A: ESTIMULANTES NO ESPECÍFICOS

- adrafinilo
- amifenazol
- anfepramona
- anfetamina
- anfetaminilo
- benfluorex
- benzilpiperazina
- bromantán
- clobenzorex
- cocaína
- cropropamida
- crotetamida
- fencamina
- fendimetrazina
- fentilina
- fenfluramina
- fenproporex
- fentermina
- fladrafinilo (2-[bis(4-fluorofenil) metilsulfinil]-N-hidroxiacetamida)
- flmodafinilo (2-[bis(4-fluorofenil) metilsulfinil] acetamida)
- fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedón)]
- furfenorex
- hidrafinilo (fluorenol)
- lisdexamfetamina
- mefenorex
- mefentermina
- mesocarbo
- metanfetamina (d-)
- p-metilanfetamina
- modafinilo
- norfenfluramina
- prenilamina
- prolintano

Un estimulante que no esté explícitamente mencionado en esta sección es considerado una *Sustancia Específica*.

S6 ESTIMULANTES (continuación)

S6.B: ESTIMULANTES ESPECÍFICOS

Incluyen, pero no se limitan a:

- 2-fenilpropan-1-amina (BMPEA[§], β-metilfenetilamina)
- 3-metilhexan-2-amina (1,2-dimetilpentilamina)
- 4-fluorometilfenidato
- 4-metilhexan-2-amina (1,3-dimetilamilamina, 1,3 DMAA, metilhexaneamina)
- 4-metilpentan-2-amina (1,3-dimetilbutilamina)
- 5-metilhexan-2-amina (1,4-dimetilamilamina, 1,4-dimetilpentilamina, 1,4-DMAA)
- benzefamina
- catina**
- catinona y sus análogos, p. ej. mefedrona, metedrona y α-pirrolidinovalerofenona
- dimetanfetamina (dimetilanfetamina)
- efedrina***
- epinefrina****
- adrenalina
- estricnina
- etamiván
- etilfenidato
- etilanfetamina
- etilefrina
- famprofazona
- fenbutrazato
- fencamfamina
- fenetilamina y sus derivados
- fenmetrazina
- fenprometamina
- heptaminol
- hidroxianfetamina (parahidroxianfetamina)
- isometepteno
- levmetanfetamina
- meclofenoxato
- metilefedrina***
- metilendioximetanfetamina
- metilfenidato
- metilnaftidato [((±)-metil-2-(naftalen-2-il)-2-(piperidin-2-il) acetato)]
- midodrina
- niquetamida
- norfenefrina
- octodrina (1,5-dimetillhexilamina)
- octopamina
- oxilofrina (metilsinefrina)
- pemolina
- pentetrazol
- propilhexedrina
- pseudoefedrina****
- selegilina
- sibutramina
- solriamfetol
- tenanfetamina (metilendioxianfetamina)
- tesofensina
- tuaminoheptano

y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

[§] todas las siglas de las sustancias, para mayor universalidad, están en inglés

EXCEPTO

- Clonidina; guanfacina
- los derivados de imidazolina de uso dermatológico, nasal, oftálmico u ótico (por ej. brimonidina, clonazolina, fenoxazolina, indanazolina, nafazolina, oximetazolina, tetrizolina, tramazolina, xylometazolina) y los estimulantes incluidos en el Programa de Seguimiento 2026*.

* Bupropión, cafeína, fenilefrina, fenilpropanolamina, nicotina, pipradrol y sinefrina: Estas sustancias están incluidas en el Programa de Seguimiento 2026 y no se consideran Sustancias Prohibidas.

** Catina (d-norpseudoefedrina) y su isómero I: Prohibida cuando su concentración en orina supere los 5 microgramos por mililitro.

*** Efedrina y metilefedrina: Prohibidas cuando su concentración en orina supere los 10 microgramos por mililitro.

**** Epinefrina (adrenalina): No está prohibida su administración local, p. ej. nasal, oftalmológica, o su co-administración con agentes de anestesia local.

***** Pseudoefedrina: Prohibida cuando su concentración en orina supere los 150 microgramos por mililitro.

S7 NARCÓTICOS

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Sustancias de Abuso en esta sección: diamorfina (heroína)

Los narcóticos siguientes, incluidos todos los isómeros ópticos, p. ej. d- y l- cuando corresponda, están prohibidos:

- buprenorfina
- fentanil y sus derivados
- morfina
- pentazocina
- dextromoramida
- hidromorfona
- nicomorfina
- petidina
- diamorfina (heroína)
- metadona
- oxicodona
- tramadol

S8 CANABINOIDES

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Sustancias de Abuso en esta sección: tetrahidrocannabinol (THC)

Todos los cannabinoides naturales y sintéticos están prohibidos:

- En cannabis (hachís y marihuana) y productos de cannabis
- Tetrahidrocannabinol (THC) naturales y sintéticos
- Cannabinoides sintéticos que imitan los efectos de THC

EXCEPTO

- Cannabidiol

S9 GLUCOCORTICOIDES

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Están prohibidos todos los glucocorticoides que se administren por todas las vías inyectables, oral [(incluyendo oromucosa (p. ej. bucal, gingival, sublingual)], o rectal.

Incluyendo, pero no limitándose a:

- acetónido de triamcinolona
- beclometasona
- betametasona
- budesonida
- ciclesonida
- cortisona
- deflazacort
- dexametasona
- flunisolida
- flucortolona
- fluticasona
- hidrocortisona
- metilprednisolona
- mometasona
- prednisolona
- prednisona

NOTA

Otras vías de administración (incluida la inhalada, y la tópica: dental-intracanal, dérmica, intranasal, oftalmológica, ótica y perianal) no están prohibidas cuando se utilicen dentro de las dosis e indicaciones terapéuticas autorizadas por el fabricante.

P1 BETABLOQUEANTES

SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN CIERTOS DEPORTES

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Los betabloqueantes sólo están prohibidos En Competición en los siguientes deportes, y también prohibidos Fueras de Competición donde este indicado.

- Automovilismo (FIA)
- Billar (todas las disciplinas) (WCBS)
- Dardos (WDF)
- Deportes submarinos (CMAS)* en todas las subdisciplinas de libre inmersión, pesca submarina y tiro al blanco
- Golf (IGF)
- Mini-golf (WMF)
- Tiro (ISSF, CPI)*
- Tiro con arco (WA)*

*Prohibidos también *Fuera de Competición*

Incluyen, pero no se limitan a:

- | | | | |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • acebutolol | • bunolol | • labetalol | • oxprenolol |
| • alprenolol | • carteolol | • metipranolol | • pindolol |
| • atenolol | • carvedilol | • metoprolol | • propranolol |
| • betaxolol | • celiprolol | • nadolol | • sotalol |
| • bisoprolol | • esmolol | • nebivolol | • timolol |

ÍNDICE

- (±)-Metil-2-(naftalen-2-il)-2-(piperidin-2-il)acetato, 16
1-androstenediol, 5
1-androstenediona, 5
1-androsterona, 5
1-epiandrosterona, 5
1-testosterona, 5
1,2-dimetilpentylamina, 16
[1,2]oxazolo[4'5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol), 5
1,3-dimetilamilamina (1,3 DMAA), 16
1,3-dimetilbutilamina, 16
1,4-dimetilamilamina (1,4-DMAA), 16
1,4-dimetilpentilamina, 16
1,5-dimetillhexilamina, 16
2-androstenol, 10
2-androstenona, 10
2-[bis(4-fluorofenil)metilsulfinil]acetamida, 15
2-[bis(4-fluorofenil)metilsulfinil]-N-hidroxiacetamida, 15
2-fenilbenzo[h]chromen-4-ona, 10
2-fenilpropan-1-amina, 16
2,4-dinitrofenol (DNP), 4
3 α -hidroxi-5 α -androst-1-en-17-ona, 5
3 β -hidroxi-5 α -androst-1-ene-17-ona, 5
3 β -hidroxi-5 α -androstan-17-ona, 5
3 β -hidroxiandrost-5-en-17-ona, 6
3-androstenol, 10
3-androstenona, 10
3-metilhexan-2-amina, 16
4-androsten-3,6,17 triona, 10
4-androstendiol, 5
4-cloro-17 β -hidroxi-17 α -metilandrost-1,4-dien-3-ona, 5
4-cloro-17 β -ol-estr-4-en-3-ona, 6
4-fluorometilfenidato, 16
4-hidroxitestosterona, 5
4-metilhexan-2-amina, 16
4-metilpentan-2-amina, 16
4-fenilpiracetam, 15
4,17 β -dihidroxiandrost-4-en-3-ona, 5
5 α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol, 5
5 α -androst-1-en-3 β ,17 β -ol, 10
5 α -androst-2-en-17-ona, 10
5 α -androst-3-en-17-ol, 10
5 α -androst-3-en-17-ona, 10
5 α -dihidrotestosterona, 5
5-androstendiona, 5
5-metilhexan-2-amina, 16
5-N,6-N-bis(2-fluorofenil)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pirazina-5,6-diamina, 11
6-oxo, 10
7,8-benzoflavona, 10
7 α -hidroxi-DHEA, 5
7 α ,11 β -dimetil-19-nortestosterona, 5
7 α -metil-19-nortestosterona, 6
7 β -hidroxi-DHEA, 5
7-ceto-DHEA, 5
11-cetoandrostendiona, 5
17 α -metil-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol, 5
17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol, 5
17 α -metil-5 α -androst-3-en-17 β -ol, 5
17 α -metilepitostanol, 5
17 β -hidroxi-2 α ,17 α -dimetil-5 α -androstan-3-ona, 6
17 β -hidroxi-5 α -androst-1-en-3-ona, 5
17 β -hidroxi-5 α -androstan-3-ona, 5
17 β -hidroxi-5 β -androstan-3-ona, 5
17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-ona, 6
17 β -hidroxi-17 α -metilandrost-1,4-dien-3-ona, 6
17 β -hidroxi-17 α -metilestr-4-en-3-ona, 6
17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-ona, 6
17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-ona, 6
17 β -hidroxiester-4,9,11-trien-3-ona, 6
17 β -[(tetrahidropiran-2-il)oxi]-1'Hpirazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan, 6
17-hidroxi-18 α -homo-19-nor-17 α pregna-4,9,11-trien-3-ona, 6
19-norandrostendiol (ester-4-en-3,17-diol), 5
19-norandrostendiona (ester-4-en-3,17-diona), 5
19-norpregna-4-en-17 α -ol, 5
19-nortestosterona, 6
 α -naftoflavona, 10
 α -pirolidinovalerofenona, 16
 β -metilfenilethilamina, 16
- A**
- ACE-031, 11
acebutolol, 20
acetazolamida, 12
acetónido de triamcinolona, 19
ácido etacrínico, 12
ácidos nucleicos, 14
activadores de la proteína kinasa activada por la AMP (AMPK), 11
actiadores de la troponina, 4
adrafinilo, 15
adrenosterona, 5
agentes activadores del factor inducible por hipoxia (HIF), 7
agentes miméticos de EPO y sus constructos, 7
agonistas del Receptor Activado por Proliferadores de Peroxisomas delta (PPAR δ), 11
agonistas del receptor de eritropoyetina, 7
agonistas del receptor de reparación innato, 7
agonistas de Rev-erba, 11
AICAR, 11
albúmina, 12
alexamoreolina, 7
alprenolol, 20
amifenazol, 15
amilorida, 12
aminoglutetimida, 10
anamoreolina, 7
anastrozol, 10
andarina, 6
androst-4-en-3 β ,17 β -diol, 5
androst-4-en-3,11,17-triona, 5
androst-4-en-3,17-diona, 5
androst-5-en-3 β ,17 β -diol, 5
androst-5-en-3,17-diona, 5
androst-1,4,6-trien-3,17-diona, 10
androst-1,4-dieno-3,17-diona, 5
androst-3,5-dien-7,17-diona, 10
androstanolona, 5
androstendiol, 5
androstendiona, 5
anfepramona, 15
anfetamina, 15
anfetaminilo, 15
anticuerpos anti-receptor IIB de la activina, 11
anticuerpos neutralizantes de la activina-A, 11
anticuerpos neutralizantes de la miostatina y su precursor, 11
AOD-9604, 7
apitegromab, 11
arformoterol, 9

ÍNDICE

arimistano, 10

asialo-EPO, 7

atenolol, 20

B

BAM15, 11

bazedoxifeno, 10

beclometasona, 19

bendroflumetiazida, 12

benfluorex, 15

benzfetamina, 16

benzilpiperazina, 15

betametasona, 19

betaxolol, 20

bimagrumab, 11

bisoprolol, 20

BMPEA, 16

bolasterona, 5

boldenona, 5

boldiona, 5

BPC-157, 4

brimonidina, 16

brinzolamida, 12

bromantán, 15

budesonida, 19

bumetanida, 12

bunolol, 20

buprenorfina, 17

bupropión, 16

buserelina, 7

C

cafeína, 16

calusterona, 5

canabidiol, 18

canabinoides, 18

canabis, 18

canrenona, 12

capromorelina, 12

carfedón, 15

carteolol, 20

carvedilol, 20

catina, 16

celiprolol, 20

células (dopaje), 14

células (genéticamente modificadas), 14

células (normales), 14

ciclesonida, 19

ciclofenil, 10

CJC-1293, 8

CJC-1295, 8

clostebol, 5

clenbuterol, 6

clobenzorex, 15

clomifeno, 10

clonazolina, 16

clonidina, 16

clorotiazida, 12

clortalidona, 12

CNTO 530, 7

CO, 13

cobalto, 7

cocaína, 15

componente celular, 14

competidores del receptor IIB de la activina, 11

conivaptán, 12

constructos derivados de EPO, 7

corticorelina, 8

corticotrofinas y sus factores de liberación, 8

cortisona, 19

cropropamida, 15

crotetamida, 15

D

daprodustat (GSK1278863), 7

darbepoyetina (dEPO), 7

danazol, 5

deflazacort, 19

dehidroepiandrosterona (DHEA), 6

desmopresina, 12

desloreliна, 8

desoximetiltestosterona, 5

dexametasona, 19

dextrano, 12

dextromoramida, 17

diamorfina, 17

dimetandrolona, 5

dimetanfetamina, 16

dimetilanfetamina, 16

domagrozumab, 11

dopaje de células, 14

dopaje genético, 14

dorzolamida, 12

drospirenona, 12

drostanolona, 5

E

edición de genes, 14

efaproxiral (RSR13), 14

efedrina, 16

elacestrant, 10

enobosarm, 6

epiandrosterona, 5

epi-dihidrotestosterona, 5

epitestosterona, 5

epinefrina, 16

epistano, 5

EPO carbamilada, 7

EPO-Fc, 7

eritropoyetinas (EPO), 7

esmolol, 20

espironolactona, 12

estabilizadores del complejo del receptor 1 de rianodina-calstabina, 4

estanazolol, 5

estembolona, 5

ésteres de esteroides anabólicos androgénicos, 6

ester-4-en-3,17-diol, 5

ester-4-en-3,17-diona, 5

estrictrina, 16

etamiván, 16

etilanfetamina, 16

etilefrina, 16

etilestrenol, 5

etilfenidato, 16

examoreliна, 8

exemestano, 10

expansores del plasma, 12

extracción de sangre, 13

F

factor de Crecimiento Derivado de Plaquetas (PDGF), 8

factor de Crecimiento de Tipo Insulínico-I (IGF-I) y sus análogos, 8

factores de Crecimiento Fibroblásticos (FGFs), 8

factor de Crecimiento del Endotelio Vascular (VEGF), 8

factor de Crecimiento de Hepatocitos (HGF), 8

factores Mecánicos de Crecimiento

ÍNDICE

- (MGF), 8
famprofazona, 16
fenbutrazato, 16
fencamfamina, 16
fencamina, 15
fendimetrazina, 15
fenetilamina y sus derivados, 16
fenetilina, 15
fenfluramina, 15
fenilefrina, 16
fenilpropanolamina, 16
fenmetrazina, 16
fenoterol, 9
fenoxazolina, 16
fenproporex, 15
fenprometamina, 16
fentanil, 17
fentermina, 15
fladrafinilo, 15
flimodafinilo, 15
flunisolida, 19
fluocortolona, 19
fluorenol, 15
fluoximesterona, 5
fluticasona, 19
folistatina, 11
fonturacetam, 15
formebolona, 5
formestano, 10
formoterol, 9
fragmentos de la hormona de crecimiento, 7
fulvestrant, 10
furazabol, 5
furfenorex, 15
furosemida, 12
- G**
gonadorelina, 8
gonadotrofina coriónica (CG), 8
goserelina, 8
GHRPs, 8
grelina, 8
guanfacina, 16
GW 1516, 11
GW501516, 11
- H**
- hachís, 18
heptaminol, 16
heroína 17
hexarelina, 8
hGH 176-191, 8
hidrafinilo, 15
hidroclorotiazida, 12
hidrocortisona, 19
hidromorfona, 17
hidroxianfetamina, 16
hidroxietilalmidón, 12
higenamina, 9
histrelina, 8
hormona de Crecimiento (GH), 8
hormona de liberación de la gonadotrofina (GnRG), 8
hormona de Liberación de la Hormona de Crecimiento (GHRH), 8
hormona Luteinizante (LH), 8
- I**
- ibutamoren, 8
indanazolina, 16
indacaterol, 9
indapamida, 12
inhibidores de GATA, 7
inhibidores de la señalización del Factor de Crecimiento Transformador (TGF- β), 7
inhibidores de miostatina, 11
isometepreno, 16
insulinas e insulino-miméticos, 11
intravenosas, infusiones/inyecciones, 13
IOX2, 7
ipamorelina, 8
- K**
- K-11706, 7
kisspeptina, 8
- L**
- labetalol, 20
landogrozumab, 11
LGD-4033, 6
lenomorelina (grelina), 8
letrozol, 10
leuprorelina, 8
levmetanfetamina, 16
levosalbutamol, 9
- lisdexamfetamina, 15
lonapegsomatropina, 7
luspatercept, 7
- M**
- macimorelina, 8
manitol, 12
marihuana, 18
marco abierto mitocondrial de lectura de la región 12S del ARN ribosómico tipo-c (MOTS-c), 11
mecasermina, 8
meclofenoxato, 16
mefedrona, 16
mefenorex, 15
mefentermina, 15
meldonium, 11
MENT, 8
mesocarbo, 15
mestanolona, 5
mesterolona, 5
metadona, 17
metandienona, 5
metandriol, 5
metanfetamina (d-), 15
metasterona, 6
metedrona, 16
metilefedrina, 16
metilendioxianfetamina, 16
metilendioximetanfetamina, 16
metilfenidato, 16
metilhexaneamina, 16
metilnaftidato, 16
metilprednisolona, 19
metilsinefrina, 16
metipranolol, 20
metolazona, 12
metenolona, 6
metil-1-testosterona, 6
metildienolona, 6
metilendioxianfetamina, 16
metilnortestosterona, 6
metiltrienolona, 6
metoprolol, 20
metoxi-polietilenglicol epoyetina beta (CERA), 7
metribolona, 6
mibolerone, 6
midodrina, 16

ÍNDICE

mitocondria, 14

MK-677, 8

modafinilo, 15

molidustat (BAY 85-3934), 7

mometasona, 19

monóxido de carbono, 13

morfina, 17

MOTS-c, 11

mozavaptán, 12

N

nadolol, 20

nafarelina, 8

nandrolona, 6

nafazolina, 16

nebivolol, 20

nicomorfina, 17

nicotina, 16

niquetamida, 16

norboletona, 6

norclostebol, 6

norfenefrina, 16

norfenfluramina, 15

noretandrolona, 6

núcleos 14

O

octodrina, 16

octopamina, 16

olodaterol, 9

organelos (p ej., mitocondrias, núcleos, ribosomas), 14

osilodrostat, 6

ospemifeno, 10

oxabolona, 6

oxandrolona, 6

oxicodona, 17

oxilofrina, 16

oximesterona, 6

oximetazolina, 16

oximetolona, 6

oximorfona, 17

oxprenolol, 20

P

pamabrom, 12

parahidroxianfetamina, 16

peginesatide, 7

pegmolesatida, 7

pemolina, 16

pentazocina, 17

pentetrazol, 16

péptidos estimulantes de la testosterona, 8

péptidos Liberadores de la Hormona de Crecimiento (GHRPs), 7

petidina, 17

pindolol, 20

piradol, 16

p-metilanfetamina, 15

pralmorelina, 8

prasterona, 6

prednisolona, 19

prednisona, 19

prenilamina, 15

probenecida, 12

procaterol, 9

productos químicos perfluorados, 13

prolintano, 15

propranolol, 20

propéptido de la miostatina, 11

propilhexedrina, 16

proteasas, 13

proteínas ligantes de la miostatina, 11

pseudoefedrina, 16

R

RAD140, 6

ractopamina, 6

raloxifeno, 10

receptores señuelos de la activina, 11

reldesemtiv, 4

reprotorol, 9

ribosoma, 14

roxadustat (FG-4592), 7

S

S-23, 6

S-107, 4

S48168, 4

S519, 11

S597, 11

salbutamol, 9

salmeterol, 9

sangre, 13

secretagogos de la Hormona de Crecimiento (GHS), 8

selegilina, 16

sermorelina, 8

sibutramina, 16

silenciamiento de genes, 14

sistemas o equipos para administrar monóxido de carbono, 13

soriamfetol, 16

somapacitan, 7

somatrogan, 7

sotatercept, 7

sotalol, 20

SR9009, 11

SR9011, 11

stamulumab, 11

sinefrina, 16

T

tabimorelina, 8

tamoxifeno, 10

TB-500, 8

tenanfetamina, 16

terbutalina, 9

tesamorelina, 8

tesofensina, 16

testolactona, 10

testosterona, 6

tetracosactida, 8

Tetrahidrocannabinol (THC), 18

tetrahidrogestrinona, 6

tetrizolina, 16

tiazidas, 12

tibolona, 6

timolol, 20

timosina- β 4, 8

tirasemtiv, 4

tolvaptán, 12

torasemida, 12

toremifeno, 10

tramadol, 17

tramazolina, 16

transferencia de genes, 14

trembolona, 6

trestolona, 6

tretoquinol, 9

triamterene, 12
trimetazidina, 11
trimetoquinol, 9
triptorelina, 8
tuaminoheptano, 16
tulobuterol, 9

V

vadadustat (AKB-6548), 7
vaptanes, 12
vilanterol, 9
voxelotor, 13

X

xenón, 7
xi洛metazolina, 16
xipamida, 12

Y

YK-11, 6

Z

zeranol, 6
zilpaterol, 6

 **ama**
www.wada-ama.org

Resumen de las principales modificaciones y notas explicativas

Lista de Prohibiciones 2026

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S1. Agentes anabolizantes

- En S1.1. se aclaró que los ésteres de los esteroides prohibidos también están prohibidos.

S2. Hormonas peptídicas, factores de crecimiento, sustancias afines y miméticos

- Se añadió pegmolesatida como ejemplo de un nuevo agente mimético de la eritropoyetina.

S3. Agonistas beta-2

- Los intervalos de dosificación de salmeterol se revisaron para evitar posibles efectos ergogénicos más allá de la acción terapéutica¹. La dosis máxima administrada se mantiene sin cambios en 200 microgramos durante 24 horas.

S4. Moduladores hormonales y metabólicos

- Se añadió la 2-fenilbenzo[h]cromen-4-ona, también conocida como α-naftoflavona o 7,8-benzoflavona, como ejemplo de inhibidor de la aromatasa. Esta sustancia sintética se ha encontrado en suplementos.
- La 5-N,6-N-bis(2-fluorofenil)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pirazina-5,6-diamina, también conocida como BAM15, se añadió como ejemplo de activador de la proteína quinasa activada por AMP (AMPK). Esta sustancia sintética se ha encontrado en suplementos.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α-hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Presentado para publicación.

[†] todas las siglas de las sustancias, para mayor universalidad, están en inglés.

MÉTODOS PROHIBIDOS

M1. Manipulación de sangre y componentes sanguíneos

- Se aclaró que la extracción de sangre o componentes sanguíneos está prohibida, excepto 1) con fines analíticos, incluidas análisis clínicos o *controles antidopaje*, o 2) con fines de donación realizada en un centro de donación acreditado por la autoridad reguladora pertinente del país en el que opera. Cabe señalar que el plasma rico en plaquetas (PRP) y procedimientos relacionados siguen sin estar prohibidos.
- El monóxido de carbono (CO) ahora está prohibido cuando no es utilizado para fines diagnósticos, ya que puede aumentar la eritropoyesis en determinadas condiciones. A tal fin se ha creado una nueva sección, M 1.4. en los *Métodos Prohibidos*. El uso de monóxido de carbono con fines diagnósticos, tales como la medición de la masa hemoglobínica total o la determinación de la capacidad de difusión pulmonar, no está prohibido. La fraseología se eligió para diferenciar entre el uso ilícito y la exposición resultante de procesos de combustión naturales (por ejemplo, fumar), el medio ambiente (por ejemplo, gases de escape) o procedimientos de diagnóstico.

M3. Dopaje genético y de células

- Los componentes celulares (por ejemplo, núcleos y organelos como las mitocondrias y los ribosomas) se añaden a la ya prohibida utilización de células normales o modificadas genéticamente.

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S6. Estimulantes

- Se añadieron la 2-[bis(4-fluorofenil)metilsulfinil]acetamida (flmodafinilo) y la 2-[bis(4-fluorofenil) metilsulfinil]-N-hidroxiacetamida (fladrafinilo) a la lista S6.A de estimulantes no especificados. Estas sustancias no aprobadas son potentes análogos del modafinilo y el adrafinilo, y se venden como suplementos.

S9. Glucocorticoides

- Se añade la siguiente aclaración como nota al pie de la Tabla del período de lavado de glucocorticoides: «El uso de formulaciones de glucocorticoides de liberación prolongada puede dar lugar a niveles detectables de glucocorticoides más allá del período de lavado debido a una absorción sistémica prolongada».

Ruta	Glucocorticoide	Período de lavado*
Oral**	Todos los glucocorticoides	3 días
	Excepto: acetónido de triamcinolona, triamcinolona	10 días
Intramuscular***	Betametasona; dexametasona; metilprednisolona	5 días
	Prednisolona; prednisona	10 días
	Acetónido de triamcinolona	60 días
Inyecciones locales *** (incluyendo periarticular, intra-articular, peritendinosa e intratendinosa)	Todos los glucocorticoides	3 días
	Excepto: acetónido de triamcinolona; hexacetónido de triamcinolona, prednisolona; prednisona	10 días
Rectal	Todos los glucocorticoides	3 días
	Excepto: acetónido de triamcinolona, diacetato de triamcinolona	10 días

- * El periodo de lavado se refiere al tiempo que transcurre desde la última dosis administrada hasta el momento en que se inicia el periodo de *Competición* (es decir, a partir de las 23:59 horas del día anterior a la *Competición* en la que el participará el *Deportista*, a menos que la *AMA* haya aprobado un período diferente para un deporte determinado). Esto es para permitir la eliminación del glucocorticoide a niveles por debajo del *Nivel de Informe Mínimo* (MRL, por sus siglas en inglés).
- ** Las vías orales también incluyen, por ejemplo, la oromucosa, la bucal, la gingival y la sublingual.
- *** El uso de formulaciones de glucocorticoides de liberación prolongada puede dar lugar a niveles detectables de glucocorticoides más allá del período de lavado debido a una absorción sistémica prolongada.
- La tabla de períodos de lavado también se encuentra en la lista de preguntas frecuentes <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>, así también como en las directrices sobre glucocorticoides y Exenciones por uso terapéutico <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO

- Se aclara que el monitoreo urinario de semaglutida incluye también el monitoreo de tirzepatida.
- * Para más información sobre las modificaciones y aclaraciones anteriores, consulte las Preguntas Frecuentes sobre la *Lista de Prohibiciones* en <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.