

Consecuencias del Dopaje en la salud física y mental



¿Qué es el Dopaje?

Se define como un acto en el que se infringe una o más de las reglas de antidopaje, según lo dispuesto en el artículo 21 del Código Mundial Antidopaje.



ASOCIACIÓN PROHIBIDA

Asociación prohibida del deportista con personas que suministran o suministran sustancias prohibidas.

COMPLICIDAD

Complicidad en infracciones de dopaje.

PRESENCIA

Presencia de una sustancia prohibida en la muestra de un atleta.

USO

Uso o intento de uso de una sustancia o método prohibido.

NEGACIÓN

Negación a realizar un control según lo requerido.

ERROR

Error al registrar información sobre el consumo de las drogas y sobre el control de dopaje.

ALTERACIÓN

Alteración en cualquier parte del proceso del control de dopaje.

INTIMIDACIÓN AMENAZA

Actos del deportista o de otras personas para obstar o torcer cualquier control o presentación de información a un funcionario de autoridad, como se define en el artículo 21 del Código Mundial Antidopaje.

POSESIÓN

Presencia de una sustancia o método prohibido.

TRÁFICO

Tráfico de una sustancia o método prohibido.

ADMINISTRACIÓN

Administración o intento de administración de una sustancia o método prohibido a un deportista.



El Dopaje ¿Fraude Deportivo o Problema de Salud Pública?

Problema de salud pública:

-Situación que afecta negativamente el bienestar de los individuos y de una población.

Puede analizarse desde su magnitud y letalidad

-Debe modificarse con respuestas sociales adecuadas en un plazo razonable



Origen del dopaje

Para los atletas existe una presión psicológica, social, cultural y política para lograr la victoria y la gloria a cualquier costo y por cualquier medio

Estas influencias no son estáticas

Cada conducta de dopaje se ve afectada por las circunstancias y causas propias tanto internas como externas, haciendo del dopaje un fenómeno complejo de combatir

Origen Multicausal

En un entorno deportivo altamente competitivo, los atletas y su personal de apoyo están bajo una presión creciente para obtener resultados

Como resultado pueden verse tentados a usar sustancias y métodos para mejorar el rendimiento

Este fenómeno no se limita a los atletas de élite, los jóvenes y los deportistas aficionados también se ven atraídos por el dopaje



Origen Multicausal

La naturaleza del dopaje está cambiando; el acto de doparse ya no es únicamente, el acto aislado de un deportista el día de la competencia

•

El dopaje implica:

o Métodos sistemáticos y organizados dentro de los equipos.

o Desarrollo de la farmacología

o Perfeccionamiento de los métodos de síntesis o semi síntesis de drogas (avance de la bioquímica)

o Tráfico de sustancias.



David Ruiz

Los riesgos asociados al dopaje son temas fundamentales en el campo de la salud, ya que la salud es reconocida como un derecho humano básico y un deber del Estado y la Sociedad.

Físicos

- En función del tipo de sustancia, la dosis y la regularidad de su administración
- Dosis masivas y uso combinado
- Algunos de los daños infligidos al organismo son permanentes

Psicológicos

Depresión y Ansiedad

- Alucinaciones e incluso las psicosis crónicas son algunos de los efectos demostrados que puede producir el dopaje

Sociales

- Las repercusiones negativas de los RAA pueden afectar a los deportistas de por vida: el dopaje no solo implica un riesgo para la salud, sino también la pérdida de la admiración, el respeto y la credibilidad.
- La mala reputación perdura en la consciencia colectiva, el deportista se queda solo.



Rosa Martínez



 **wada**

CONAD COMISIÓN NACIONAL ANTIDOPAJE

Situaciones del Dopaje

La naturaleza del dopaje está cambiando; el acto de doparse ya no es únicamente, el acto aislado de un deportista el día de la competencia

• El dopaje implica:

- o Métodos sistemáticos y organizados dentro de los equipos.
- o Desarrollo de la farmacología
- o Perfeccionamiento de los métodos de síntesis o semi síntesis de drogas (avance de la bioquímica)
- o tráfico de sustancias.



Consecuencias del dopaje en la salud del deportista

- Acné
- Calvicie
- Incremento en el riesgo de enfermedades cardiovasculares y hepáticas
- Alteración del estado anímico e incremento de la agresividad
- En hombres: atrofia testicular, crecimiento de glándulas mamarias, reducción del desempeño sexual, impotencia, disminución de la cantidad de esperma.
- En mujeres: ocasionan tono de voz más grave, aparición de vello facial y corporal excesivo, alteración de los ciclos menstruales, agrandamiento del clítoris.



**Te invitamos a conocer más sobre el mundo antidopaje
accediendo a la plataforma educativa ADEL y al resto de material
de nuestra Organización Antidopaje**



Anti-Doping Education and Learning (wada-ama.org)



wada

CONAD
COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE



CONAD-CR

Ubicación física- Estadio Nacional de C.R.



conadcr.org

